

# 9月イベントカレンダー

たまゆらの杜 011-791-6666

札幌市東区中沼西1条1丁目11-10



日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅	2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅
姿勢改善 ヨガ	癒	アロマヨガ 翡翠	和心フレーザー ライブ	癒	ダイエット ヨガ	モエし溜 芸術花火 リンパドレナ ージュ
8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安
姿勢改善 ヨガ	癒	アロマヨガ 翡翠	和心フレーザー ライブ	癒	ダイエット ヨガ	リンパドレナ ージュ
15 赤口	16 先勝 敬老の日	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口
姿勢改善 ヨガ 斉藤修 ショー	祝 敬老の日 癒	アロマヨガ 翡翠	和心フレーザー ライブ	癒	ダイエット ヨガ	リンパドレナ ージュ
22 先勝	23 友引 秋分の日	24 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝
姿勢改善 ヨガ	秋分の日 癒	アロマヨガ 翡翠	和心フレーザー ライブ	癒	ダイエット ヨガ	リンパドレナ ージュ
29 先負	30 仏滅	たまゆらの杜イベント情報				
姿勢改善 ヨガ あしたば	癒	9月15日(日) おさむ 斉藤修ショー ①・13時 ②・18時		9月18日(水) 和心フレーザー ライブ 18時30分 より		9月29日(日) あしたば 12時から

- 毎週 火・金・土・日は岩盤ヨガを開催♪ 朝 10:00 ~ 11:00 (レッスン料 1040円)
- ③ ポイント +1 テー: 大人券利用のお客様ポイント 3個!
- シニア +1 テー: 70歳以上のお客様ポイント 3個!
- 翡翠 翡翠テー: ヘアデザイン翡翠のポイント 2倍!
- 癒 癒しの日: あかすり・マッサージのポイント 2倍!
- 2階 四季にて 7:00 ~ 8:30 まで バイクング (大人 900円 小人 550円)

敬老の日のプレゼントに  
たまゆらの杜の回数券は  
いかがですか♪

11枚入り  
**7000円** 9/16(月)