

11月イベントカレンダー

たまゆらの杜 011-791-6666

札幌市東区中沼西1条1丁目11-10



日	月	火	水	木	金	土	
<p>たまゆらの杜 イベント情報 (二階四季にて開催♪) 11月12日(火) 「ライブフロミュージック in たまゆらの杜」 18時30分より 18:30～18:50 18:50～19:10 19:10～19:30 19:30～20:00</p>						<p>1 友引</p> <p>ダイエット ヨガ</p> <p>LaLa Grande ポイント2倍</p>	<p>2 先負</p> <p>リンパデトックス ヨガ</p>
<p>3 仏滅</p> <p>姿勢改善 ヨガ</p>	<p>4 大安</p> <p>文化の日</p> <p>癒</p>	<p>5 赤口</p> <p>アロマヨガ</p> <p>翡翠</p>	<p>6 先勝</p> <p>シニア(70歳以上)</p> <p>ポイント3</p> <p>LaLa Grande ポイント2倍</p>	<p>7 友引</p> <p>癒</p>	<p>8 先負</p> <p>ダイエット ヨガ</p> <p>大人入浴券 ポイント3</p> <p>LaLa Grande ポイント2倍</p>	<p>9 仏滅</p> <p>リンパデトックス ヨガ</p>	
<p>10 大安</p> <p>姿勢改善 ヨガ</p>	<p>11 赤口</p> <p>癒</p>	<p>12 先勝</p> <p>アロマヨガ</p> <p>翡翠</p> <p>ライブフロ ミュージック in たまゆらの杜</p>	<p>13 友引</p> <p>シニア(70歳以上)</p> <p>ポイント3</p> <p>LaLa Grande ポイント2倍</p>	<p>14 先負</p> <p>癒</p>	<p>15 仏滅</p> <p>ダイエット ヨガ</p> <p>大人入浴券 ポイント3</p> <p>LaLa Grande ポイント2倍</p>	<p>16 大安</p> <p>リンパデトックス ヨガ</p>	
<p>17 赤口</p> <p>姿勢改善 ヨガ</p>	<p>18 先勝</p> <p>癒</p>	<p>19 友引</p> <p>アロマヨガ</p> <p>翡翠</p>	<p>20 先負</p> <p>シニア(70歳以上)</p> <p>ポイント3</p> <p>LaLa Grande ポイント2倍</p>	<p>21 仏滅</p> <p>癒</p>	<p>22 大安</p> <p>ダイエット ヨガ</p> <p>大人入浴券 ポイント3</p> <p>LaLa Grande ポイント2倍</p>	<p>23 赤口</p> <p>リンパデトックス ヨガ</p>	
<p>24 先勝</p> <p>姿勢改善 ヨガ</p>	<p>25 友引</p> <p>癒</p>	<p>26 先負</p> <p>アロマヨガ</p> <p>翡翠</p>	<p>27 大安</p> <p>シニア(70歳以上)</p> <p>ポイント3</p> <p>LaLa Grande ポイント2倍</p>	<p>28 赤口</p> <p>癒</p>	<p>29 先勝</p> <p>ダイエット ヨガ</p> <p>大人入浴券 ポイント3</p> <p>LaLa Grande ポイント2倍</p>	<p>30 友引</p> <p>リンパデトックス ヨガ</p>	

毎週 火・金・土・日は岩盤ヨガを開催♪ 朝 10:00～11:00 (レッスン料 1050円)

ポイント+1 テー: 大人券利用のお客様ポイント 3個!

シニア+1 テー: 70歳以上のお客様ポイント 3個!

翡翠 翡翠テー: ヘアデザイン翡翠のポイント 2倍!

癒 癒しの日: あかすり・マッサージのポイント 2倍!

2階 四季にて 7:00～8:30 まで **バイキング (大人 900円 小人 550円)**

毎週 水・金は **ポイント 2倍**

ボディトリートメントマシン

キャビテーション・ラジオ波(RF)
ダブルの機能でスッキリしたボディラインへ!

2F LaLa Grande
ご予約、お問い合わせ TEL 080-3293-5025