

# 2月イベントカレンダー

たまゆらの杜 011-791-6666

札幌市東区中沼西1条1丁目11-10



第71回さつぽろ雪まつり  
大通り会場 2/4~2/11  
つどいむ会場 1/31~2/11

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

**臨時休業のお知らせ**  
**2月12日(水)**  
設備総点検の為、お休みさせていただきます。  
※12日と13日の朝食は有りません。

**たまゆらの杜イベント情報**  
2月18日(火) **ライブプロミュージック** in たまゆらの杜  
2月23日(日) **山友会**  
2階四季にて開催いたします♪  
12時から

1 友引  
リンパデトックス ヨガ

2 先負 姿勢改善 ヨガ	3 仏滅 癒	4 大安 アロマヨガ 翡翠	5 赤口 シニア(70歳以上) LaLa Grande ポイント2倍	6 先勝 癒	7 友引 ダイエット ヨガ LaLa Grande ポイント2倍	8 先負 リンパデトックス ヨガ
9 仏滅 姿勢改善 ヨガ	10 大安 癒	11 赤口 アロマヨガ 翡翠 建国記念日	12 先勝 <b>臨時休業</b>	13 友引 癒 朝6時開店	14 先負 ダイエット ヨガ LaLa Grande ポイント2倍	15 仏滅 リンパデトックス ヨガ
16 大安 姿勢改善 ヨガ	17 赤口 癒	18 先勝 アロマヨガ 翡翠 ライブプロミュージック in たまゆらの杜	19 友引 シニア(70歳以上) LaLa Grande ポイント2倍	20 先負 癒	21 仏滅 ダイエット ヨガ LaLa Grande ポイント2倍	22 大安 リンパデトックス ヨガ
23 赤口 姿勢改善 ヨガ 天皇誕生日	24 友引 癒 振替休日	25 先負 アロマヨガ 翡翠	26 仏滅 シニア(70歳以上) LaLa Grande ポイント2倍	27 大安 癒	28 赤口 ダイエット ヨガ LaLa Grande ポイント2倍	29 先勝 リンパデトックス ヨガ

毎週 火・金・土・日は岩盤ヨガを開催♪ 朝 10:00 ~ 11:00 (レッスン料 1050円)  
 ③ ポイント +1 テー: 大人券利用のお客様ポイント 3個!  
 シニア +1 テー: 70歳以上のお客様ポイント 3個!  
 翡翠 翡翠テー: ヘアデザイン翡翠のポイント 2倍!  
 癒 癒しの日: あかすり・マッサージのポイント 2倍!  
 2階 四季にて 7:00 ~ 8:30 まで **バイキング (大人 900円 小人 550円)**

毎週 水・金は **ポイント 2倍**  
 ボディトリートメントマシン  
 キャビテーションラジオ波(RF)  
 ダブルの機能でスッキリしたボディラインへ!  
**2F**  
 LaLa Grande  
 ご予約、お問い合わせ TEL 080-3293-5025