

# 9月イベントカレンダー

たまゆらの杜 011-791-6666 札幌市東区中沼西1条1丁目11-10  
 マッサージ・アサリの予約はこちら Hair Design 翡翠直通  
**070-6603-1810 011-790-4141**



日	月	火	水	木	金	土
敬老の日のプレゼントに たまゆらの杜の回数券は いかがですか♪ 11枚入り <b>7200円</b> 9/21(月)		1 友引 アロマヨガ 翡翠	2 先負 《月・水・金 限定!》 あさ 8:30~9:30 朝ラー シニア(70歳以上) ポイント (3)	3 仏滅 癒	4 大安 《月・水・金 限定!》 あさ 8:30~9:30 朝ラー ダイエット ポイント ヨガ (3)	5 赤口 モエシ沼 芸術花火 リンパデトックス ヨガ
6 先勝 姿勢改善 ヨガ 癒	7 友引 《月・水・金 限定!》 あさ 8:30~9:30 朝ラー 癒	8 先負 アロマヨガ 翡翠	9 仏滅 《月・水・金 限定!》 あさ 8:30~9:30 朝ラー シニア(70歳以上) ポイント (3)	10 大安 癒	11 赤口 《月・水・金 限定!》 あさ 8:30~9:30 朝ラー ダイエット ポイント ヨガ (3)	12 先勝 リンパデトックス ヨガ
13 友引 姿勢改善 ヨガ 癒	14 先負 《月・水・金 限定!》 あさ 8:30~9:30 朝ラー 癒	15 仏滅 アロマヨガ 翡翠 ライフプロミュージック in たまゆらの杜	16 大安 《月・水・金 限定!》 あさ 8:30~9:30 朝ラー シニア(70歳以上) ポイント (3)	17 友引 癒	18 先負 《月・水・金 限定!》 あさ 8:30~9:30 朝ラー ダイエット ポイント ヨガ (3)	19 仏滅 リンパデトックス ヨガ
20 大安 姿勢改善 ヨガ 癒	21 赤口 敬老の日 祝 敬老の日 癒	22 先勝 秋分の日 アロマヨガ 翡翠 秋分の日	23 友引 シニア(70歳以上) ポイント (3)	24 先負 癒	25 仏滅 ダイエット ヨガ ポイント (3)	26 大安 リンパデトックス ヨガ
27 赤口 姿勢改善 ヨガ 修華会 笑顔の華	28 先勝 《月・水・金 限定!》 あさ 8:30~9:30 朝ラー 癒	29 友引 アロマヨガ 翡翠	30 先負 《月・水・金 限定!》 あさ 8:30~9:30 朝ラー シニア(70歳以上) ポイント (3)	たまゆらの杜 イベント情報 ライフプロミュージック in たまゆらの杜 9月15日(火) 18時30分より one of one love 3代目 happy 少女♪		

2階「ラウンジいろり」で販売

《月・水・金 限定!》 朝ラー、始めました。  
あさ 8:30~9:30

料理長特製!  
秘伝の無化調醤油スープが  
絶品の旨さ!!  
朝だけの特別なラーメンです!



500円

21・23・25 はお休みさせていただきます。

魅せます♪聴かせます♪楽しめます♪  
修華会  
笑顔の華  
9月27日(日)  
13時より

