

2月イベントカレンダー

ポイント↑2個↑ たまゆらの杜は毎日！ ポイント↑2個↑

水曜日は70歳以上のお客様ポイント3個！

金曜日は大人券利用のお客様ポイント3個！



日	月	火	水	木	金	土
	1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅	5 大安	6 赤口
	癒	アロマヨガ 翡	ネットックス ヨガ New! シニア(70歳以上) ポイント	リフレッシュ ヨガ New! 癒	ダイエット ヨガ 大人 ポイント	リンパ ヨガ
7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 先勝	13 友引
姿勢改善 ヨガ 	癒	アロマヨガ 翡	ネットックス ヨガ New! シニア(70歳以上) ポイント	建国記念 日 癒 リフレッシュ ヨガ New! 	ダイエット ヨガ 大人 ポイント	リンパ ヨガ
14 先負	15 仏滅	16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 先負
姿勢改善 ヨガ Happy Valentine's Day	癒	臨時休業	ネットックス ヨガ New! シニア(70歳以上) ポイント	リフレッシュ ヨガ New! 癒	ダイエット ヨガ 大人 ポイント	リンパ ヨガ
21 仏滅	22 大安	23 赤口	24 先勝	25 友引	26 先負	27 仏滅
姿勢改善 ヨガ 	癒	アロマヨガ 天皇誕生日 翡	ネットックス ヨガ New! シニア(70歳以上) ポイント	リフレッシュ ヨガ New! 癒	ダイエット ヨガ 大人 ポイント	リンパ ヨガ

臨時休業のお知らせ

2月16日(火)



館内の設備総点検の為、お休みさせていただきます。



岩盤ヨガレッスン開催♪

火・金・土・日 朝 10:00 ~ 11:00 (レッスン料 1050円)

New! → 水・・・夜 19:00 ~ 20:00
木・・・昼 15:00 ~ 16:00

翡翠デー
翡翠(床屋)の
ポイント2倍!

癒しの日
マッサージ・あかすいの
ポイント2倍!

たまゆらの杜 011-791-6666

札幌市東区中沼西1条1丁目11-10