

# 3月イベントカレンダー



ポイント↑2個 たまゆらの杜は毎日！ ポイント↑2個



水曜日は70歳以上のお客様ポイント3個！  
 ③ 金曜日は大人券利用のお客様ポイント3個！

日	月	火	水	木	金	土
	1 赤口	2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安
	<b>癒</b>	アロマヨガ 翡	ネットックス New! ヨガ シニア(70歳以上) ポイント③	リフレッシュ New! ヨガ 癒	ダイエット New! ヨガ 大人ポイント③	リンパ New! ヨガ 
7 赤口	8 先勝	9 友引	10 先負	11 仏滅	12 大安	13 友引
姿勢改善 New! ヨガ 	<b>癒</b> ③	アロマヨガ 翡 ③	ネットックス New! ヨガ ③	リフレッシュ New! ヨガ 癒 ③	ダイエット New! ヨガ 大人ポイント③	リンパ New! ヨガ 
14 先負	15 仏滅	16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 先負
姿勢改善 New! ヨガ Happy White Day 	<b>癒</b> ③	アロマヨガ 翡 ③	ネットックス New! ヨガ ③	リフレッシュ New! ヨガ 癒 ③	ダイエット New! ヨガ 大人ポイント③	春分の日 リンパ New! ヨガ 
21 仏滅	22 大安	23 赤口	24 先勝	25 友引	26 先負	27 仏滅
姿勢改善 New! ヨガ 	<b>癒</b>	アロマヨガ 翡	ネットックス New! ヨガ シニア(70歳以上) ポイント③	リフレッシュ New! ヨガ 癒	ダイエット New! ヨガ 大人ポイント③	リンパ New! ヨガ 
28 大安	29 赤口	30 先勝	31 友引	平日限定イベント週間！ 3/8日～3/19日迄 (土・日・祝除く) 大人ポイント③個 		
姿勢改善 New! ヨガ 	<b>癒</b>	アロマヨガ 翡	ネットックス New! ヨガ シニア(70歳以上) ポイント③			

**岩盤ヨガレッスン開催**  
 火・金・土・日 朝 10:00～11:00 (レッスン料 1050円)  
 New! → 水・・・夜 19:00～20:00  
 木・・・昼 15:00～16:00

**翡 翡翠デー**  
 翡翠(床屋)の  
 ポイント2倍!

**癒 癒しの日**  
 マッサージ・あかすいの  
 ポイント2倍!

**たまゆらの杜 011-791-6666**  
 札幌市東区中沼西1条1丁目 11-10