

# 5月イベントカレンダー

ポイント↑2個 たまゆらの杜は毎日！ ポイント↑2個



水曜日は70歳以上のお客様ポイント3個！



金曜日は大人券利用のお客様ポイント3個！



日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

たまゆらの杜イベント情報！  
**ライフプロミュージック in たまゆらの杜**  
 5月11日(火) 18:35 スタート♪  
**3代目 happy 少女♪ one of one love**

※二階特設会場にて開催致します♪

- ・入場時の検温チェック(37.1度以上の方は入場不可)
- ・マスクの着用及びアルコール消毒
- ・ライブの時間入れ替えことに換気致します
- ・握手・ハイタッチ等の接触を伴う行為は禁止しております

1 仏滅  
リンパ  
ヨガ

2 大安 姿勢改善 ヨガ 癒	3 赤口 魔法日記 癒	4 先勝 アロマ ヨガ 癒	5 友引 ネトックス ヨガ ポイント	6 先負 リフレッシュ ヨガ 癒	7 仏滅 ダイエット ヨガ ポイント	8 大安 リンパ ヨガ
9 赤口 姿勢改善 ヨガ 癒	10 先勝 癒	11 友引 アロマヨガ 癒	12 仏滅 ネトックス ヨガ ポイント	13 大安 リフレッシュ ヨガ 癒	14 赤口 ダイエット ヨガ ポイント	15 先勝 リンパ ヨガ
16 友引 姿勢改善 ヨガ 癒	17 先負 癒	18 仏滅 アロマヨガ 癒	19 大安 ネトックス ヨガ ポイント	20 赤口 リフレッシュ ヨガ 癒	21 先勝 ダイエット ヨガ ポイント	22 友引 リンパ ヨガ
23 先負 30 仏滅 姿勢改善 ヨガ 癒	24 仏滅 31 大安 癒	25 大安 アロマヨガ 癒	26 赤口 ネトックス ヨガ ポイント	27 先勝 リフレッシュ ヨガ 癒	28 友引 ダイエット ヨガ ポイント	29 先負 リンパ ヨガ

**岩盤ヨガレッスン開催**  
 火・金・土・日 朝 10:00 ~ 11:00 (レッスン料 1050円)  
 New! → 水・・・夜 19:00 ~ 20:00  
 木・・・昼 15:00 ~ 16:00

翡翠 翡翠デー  
 翡翠(床屋)の  
 ポイント2倍!

**たまゆらの杜 011-791-6666**  
 札幌市東区中沼西1条1丁目 11-10

癒 癒しの日  
 マッサージ・あかすりの  
 ポイント2倍!