

# 8月イベントカレンダー

ポイント↑2個 たまゆらの杜は毎日！ ポイント↑2個

水曜日は70歳以上のお客様ポイント3個！

金曜日は大人券利用のお客様ポイント3個！



日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅 姿勢改善 ヨガ	2 大安 大人 ポイント	3 赤口 大人 ポイント アロマヨガ 翡翠 テ	4 先勝 大人 ポイント ネットクス ヨガ	5 友引 大人 ポイント リフレッシュ ヨガ	6 先負 ダイエット ヨガ 大人 ポイント	7 仏滅 リンパ ヨガ
8 先勝 山の日 姿勢改善 ヨガ	9 友引 振替休日	10 先負 アロマヨガ 翡翠 テ	11 仏滅 ネットクス ヨガ シニア(70歳以上) ポイント	12 大安 リフレッシュ ヨガ	13 赤口 ダイエット ヨガ 大人 ポイント	14 先勝 リンパ ヨガ
15 友引 姿勢改善 ヨガ	16 先負 鹿	17 仏滅 アロマヨガ 翡翠 テ	18 大安 ネットクス ヨガ シニア(70歳以上) ポイント	19 赤口 リフレッシュ ヨガ	20 先勝 ダイエット ヨガ 大人 ポイント	21 友引 リンパ ヨガ
22 先負 姿勢改善 ヨガ	23 仏滅 犬	24 大安 アロマヨガ 翡翠 テ	25 赤口 ネットクス ヨガ シニア(70歳以上) ポイント	26 先勝 リフレッシュ ヨガ	27 友引 ダイエット ヨガ 大人 ポイント	28 先負 リンパ ヨガ
29 仏滅 姿勢改善 ヨガ	30 大安 熊	<p>8月2日(月) ポイントウィーク開催！ ~ 8月6日(金) 大人ポイント3個</p>				



岩盤ヨガレッスン開催

(レッスン料 1050円)

火・金・土・日 朝 10:00 ~ 11:00

水曜と木曜は 夜レッスン 夜 19:00 ~ 20:00

たまゆらの杜

011-791-6666

札幌市東区中沼西1条1丁目11-10

毎週火曜日は

翡翠テ

翡翠(床屋)の

ポイント2倍!

