

10月イベントカレンダー

ポイント↑2個 たまゆらの杜は毎日！ ポイント↑2個

水曜日は70歳以上のお客様ポイント3個！

金曜日は大人券利用のお客様ポイント3個！



日	月	火	水	木	金	土	
<p>お知らせ</p> <p>2021年10月1日から10月14日まで、秋の再拡大防止特別対策の要請により下記の通りとさせていただきます。</p> <p>営業時間 通常通り (館内は24時間営業) お風呂 あさ6時～深夜1時迄 四季 11時～20時迄 いろいろ 10時～20時迄 ※アルコールのご提供は19時30分迄となります。</p>						<p>1 友引</p> <p>ダイエットヨガ 運動量 ★★★ 10:00～11:00</p> <p>大人 ポイント 3 個</p>	<p>2 先負</p> <p>リンパ ヨガ 運動量 ★★ 10:00～11:00</p>
<p>3 仏滅</p> <p>姿勢改善ヨガ 運動量 ★★ 10:00～11:00</p>	<p>4 大安</p>	<p>5 赤口</p> <p>アロマリラックス 運動量 ★ ヨガ 10:00～11:00</p>	<p>6 先負</p> <p>テトックスヨガ 運動量 ★★ 夜 19:00～20:00</p> <p>シニア(70歳以上) ポイント 3 個</p>	<p>7 仏滅</p> <p>リフレッシュヨガ 運動量 ★★ 夜 19:00～20:00</p> <p>翡翠 翡翠テ一 床屋の ポイント 2 倍</p>	<p>8 大安</p> <p>ダイエットヨガ 運動量 ★★★ 10:00～11:00</p> <p>大人 ポイント 3 個</p>	<p>9 赤口</p> <p>リンパ ヨガ 運動量 ★★ 10:00～11:00</p>	
<p>10 先勝</p> <p>姿勢改善ヨガ 運動量 ★★ 10:00～11:00</p>	<p>11 友引</p>	<p>12 先負</p> <p>アロマリラックス 運動量 ★ ヨガ 10:00～11:00</p>	<p>13 仏滅</p> <p>テトックスヨガ 運動量 ★★ 夜 19:00～20:00</p> <p>シニア(70歳以上) ポイント 3 個</p>	<p>14 大安</p> <p>リフレッシュヨガ 運動量 ★★ 夜 19:00～20:00</p> <p>翡翠 翡翠テ一 床屋の ポイント 2 倍</p>	<p>15 赤口</p> <p>ダイエットヨガ 運動量 ★★★ 10:00～11:00</p> <p>大人 ポイント 3 個</p>	<p>16 先勝</p> <p>リンパ ヨガ 運動量 ★★ 10:00～11:00</p>	
<p>17 友引</p> <p>姿勢改善ヨガ 運動量 ★★ 10:00～11:00</p>	<p>18 先負</p>	<p>19 仏滅</p> <p>アロマリラックス 運動量 ★ ヨガ 10:00～11:00</p>	<p>20 大安</p> <p>テトックスヨガ 運動量 ★★ 夜 19:00～20:00</p> <p>シニア(70歳以上) ポイント 3 個</p>	<p>21 赤口</p> <p>リフレッシュヨガ 運動量 ★★ 夜 19:00～20:00</p> <p>翡翠 翡翠テ一 床屋の ポイント 2 倍</p>	<p>22 先勝</p> <p>ダイエットヨガ 運動量 ★★★ 10:00～11:00</p> <p>大人 ポイント 3 個</p>	<p>23 友引</p> <p>リンパ ヨガ 運動量 ★★ 10:00～11:00</p>	
<p>24 先負</p> <p>ハロウィン 31 仏滅</p> <p>姿勢改善ヨガ 運動量 ★★ 10:00～11:00</p>	<p>25 仏滅</p>	<p>26 大安</p> <p>アロマリラックス 運動量 ★ ヨガ 10:00～11:00</p>	<p>27 赤口</p> <p>テトックスヨガ 運動量 ★★ 夜 19:00～20:00</p> <p>シニア(70歳以上) ポイント 3 個</p>	<p>28 先勝</p> <p>リフレッシュヨガ 運動量 ★★ 夜 19:00～20:00</p> <p>翡翠 翡翠テ一 床屋の ポイント 2 倍</p>	<p>29 友引</p> <p>ダイエットヨガ 運動量 ★★★ 10:00～11:00</p> <p>大人 ポイント 3 個</p>	<p>30 先負</p> <p>リンパ ヨガ 運動量 ★★ 10:00～11:00</p>	



岩盤ヨガレッスン開催

(レッスン料 1050円)

火・金・土・日 朝 10:00～11:00

水曜と木曜は 夜レッスン 夜 19:00～20:00

たまゆらの杜

011-791-6666

札幌市東区中沼西1条1丁目11-10



毎週 木 曜日は

翡翠の

ポイント2倍!

10月 定休日のご案内

毎週 火 曜日

5日・12日・19日・26日は
お休みさせていただきます。

