

7月イベントカレンダー

たまゆらの杜 011-791-6666

札幌市東区中沼西1条1丁目11-10



日	月	火	水	木	金	土
 7月からヨガレッスンが増えました♪ 日曜→姿勢改善ヨガ	1 先負 癒	2 仏滅 アロマヨガ 翡	3 赤口 ③	4 先勝 癒	5 友引 ダイエットヨガ ③	6 先負 リンパデトックスヨガ ③
7 仏滅 姿勢改善ヨガ ③	8 大安 癒	9 赤口 アロマヨガ 翡	10 先勝 ③	11 友引 癒	12 先負 ダイエットヨガ ③	13 仏滅 リンパデトックスヨガ ③
14 大安 西川流 鯉記念会 姿勢改善ヨガ ③	15 赤口 海の日 癒	16 先勝 アロマヨガ 翡	17 友引 ③	18 先負 癒	19 仏滅 ダイエットヨガ ③	20 大安 リンパデトックスヨガ ③
21 赤口 斉藤修ショー ③	22 先勝 癒	23 友引 設備総点検の為 臨時休業		25 仏滅 癒	26 大安 ダイエットヨガ ③	27 赤口 リンパデトックスヨガ ③
28 先勝 姿勢改善ヨガ ③	29 友引 癒	30 先負 アロマヨガ 翡	31 仏滅 ③	7月29日(月)~8月9日(金) ※土・日・祝除く 小人 無料 大人 ポイント 3個 夏の特別企画		

毎週 火・金・日は岩盤ヨガを開催♪ 朝 10:00 ~ 11:00
 ポイント +1 テー: 大人券利用のお客様ポイント 3個!
 シニア +1 テー: 70歳以上のお客様ポイント 3個!
 翡翠 テー: ヘアデザイン翡翠のポイント 2倍!
 癒 癒しの日: あかすり・マッサージのポイント 2倍!
 2階 四季にて 7:00 ~ 8:30 まで バイクング (大人 900円 小人 550円)

たまゆらの杜 イベント情報
 7月14日(日) 11時から 西川流 鯉記念会
 7月21日(日) 斉藤修ショー
 ①・13時
 ②・18時