







10月イベントカレンダー

たまゆらの社 011-791-6666

札幌市東区中沼西1条1丁目11-10



日	月	火	水	木	金	土
四季の新メニュー 大好評♪ The Miso 龍さんの味噌ラーメン 980円 		1 大安 アロマヨガ 	2 赤口 	3 先勝 	4 友引 ダイエット ヨガ 	5 先負 リハビリ テクニクス ヨガ 
6 仏滅 姿勢改善 ヨガ 	7 大安 	8 赤口 アロマヨガ 	9 先勝 	10 友引 	11 先負 ダイエット ヨガ 	12 仏滅 リハビリ テクニクス ヨガ 
13 大安 姿勢改善 ヨガ 	14 赤口 体育の日 体育の日 	15 先負 アロマヨガ 	16 友引 	17 先負 	18 仏滅 ダイエット ヨガ 	19 大安 リハビリ テクニクス ヨガ 
20 赤口 姿勢改善 ヨガ 	21 先勝 	22 友引 即位礼正殿の儀 アロマヨガ 	23 先負 	24 仏滅 	25 大安 ダイエット ヨガ 	26 赤口 リハビリ テクニクス ヨガ 
27 先勝 姿勢改善 ヨガ 山友会 	28 仏滅 	29 大安 アロマヨガ 	30 赤口 	31 先勝 	10月31日(木) ハロウィン 	

-  毎週 火・金・土・日は岩盤ヨガを開催♪ 朝 10:00 ~ 11:00 (レッスン料 1050円)
-  ポイント +1 テー: 大人券利用のお客様ポイント 3個!
-  シニア +1 テー: 70歳以上のお客様ポイント 3個!
-  翡翠 テー: ヘアデザイン翡翠のポイント 2倍!
-  癒 癒しの日: あかすり・マッサージのポイント 2倍!
-  2階 四季にて 7:00 ~ 8:30 まで バイクング (大人 900円 小人 550円)

たまゆらの社 イベント情報

10月27日(日)

12時より

山友会

