

12月イベントカレンダー

たまゆらの杜 011-791-6666

札幌市東区中沼西1条1丁目11-10



日	月	火	水	木	金	土
1 先負	2 仏滅	3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引	7 先負
姿勢改善 ヨガ	癒	アロマヨガ 翡翠	シニア(70歳以上) ポイント 3 LaLa Grande ポイント2倍	癒	ダイエット ヨガ ポイント 3 LaLa Grande ポイント2倍	リンパデトックス ヨガ
8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝	12 友引	13 先負	14 仏滅
姿勢改善 ヨガ	癒	アロマヨガ 翡翠 ライフフロム in たまゆらの杜	シニア(70歳以上) ポイント 3 LaLa Grande ポイント2倍	癒	ダイエット ヨガ 大人入浴券 ポイント 3 LaLa Grande ポイント2倍	リンパデトックス ヨガ
15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負	20 仏滅	21 大安
姿勢改善 ヨガ 山友会	癒	アロマヨガ 翡翠	シニア(70歳以上) ポイント 3 LaLa Grande ポイント2倍	癒	ダイエット ヨガ 大人入浴券 ポイント 3 LaLa Grande ポイント2倍	リンパデトックス ヨガ
22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負	26 赤口	27 先勝	28 友引
姿勢改善 ヨガ	癒	アロマヨガ 翡翠	シニア(70歳以上) ポイント 3 LaLa Grande ポイント2倍	癒	ダイエット ヨガ 大人入浴券 ポイント 3 LaLa Grande ポイント2倍	リンパデトックス ヨガ
29 先負	30 仏滅	31 大安	たまゆらの杜イベント情報 (二階四季にて開催♪) 12月10日(火) 12月15日(日) 12時より 「ライフフロムミュージック in たまゆらの杜」 山友会			
姿勢改善 ヨガ	癒	翡翠				

毎週 火・金・土・日は岩盤ヨガを開催♪ 朝 10:00 ~ 11:00 (レッスン料 1050円) (12月31日はお休みします)

ポイント +1 テー: 大人券利用のお客様ポイント 3個!

シニア +1 テー: 70歳以上のお客様ポイント 3個!

翡翠 翡翠テー: ヘアデザイン翡翠のポイント 2倍!

癒 癒しの日: あかすり・マッサージのポイント 2倍!

2階 四季にて 7:00 ~ 8:30 まで バイクン (大人 900円 小人 550円)

毎週 水・金は
ポイント

ボディトリートメントマシン

キャビテーション・ラジオ波 (RF)
ダブルの機能でスッキリしたボディラインへ!

2倍

2F

LaLa Grande

ご予約、お問い合わせ TEL 080-3293-5025