

4月イベントカレンダー

たまゆらの杜は毎日!

ポイント↑2個

水曜日は70歳以上のお客様ポイント3個!

金曜日は大人券利用のお客様ポイント3個!



たまゆらの杜 イベント情報!

ライブプロミュージック in たまゆらの杜

4月6日(火) 18:35 スタート♪

※二階特設会場にて開催致します♪

one of one love

G.E.E.K

3代目 happy 少女♪



- ・入場時の検温チェック (37.1度以上の方は入場不可)
- ・マスクの着用及びアルコール消毒
- ・ライブの時間入れ替えことに換気致します
- ・握手・ハイタッチ等の接触を伴う行為は禁止しております



4月25日(日)

お昼 12:00 開演♪

※二階四季にて開催致します♪



山友会

12時開演♪

日	月	火	水	木	金	土
創業祭 4/1 → 4/30 (木) (金) 回数券1冊購入につき オリジナルタオル 1枚 または ハンドタオル 2枚プレゼント♪		入浴回数券 (11枚入り 有効期限1年) 通常価格 7,200円 ↓ 6,500円 		1 先負 リフレッシュ ヨガ New! 癒	2 仏滅 ダイエット ヨガ 大人 3 ポイント	3 大安 リンパ ヨガ 
4 赤口 姿勢改善 ヨガ 	5 先勝 癒	6 友引 アロマヨガ 翡 ライブプロミュージック in たまゆらの杜 	7 先負 ネットックス ヨガ New! シニア(70歳以上) ポイント 3	8 仏滅 リフレッシュ ヨガ New! 癒	9 大安 ダイエット ヨガ 大人 3 ポイント	10 赤口 リンパ ヨガ 
11 先勝 姿勢改善 ヨガ 	12 先負 癒	13 仏滅 アロマヨガ 翡	14 大安 ネットックス ヨガ New! シニア(70歳以上) ポイント 3	15 赤口 リフレッシュ ヨガ New! 癒	16 先勝 ダイエット ヨガ 大人 3 ポイント	17 友引 春分の日 リンパ ヨガ 
18 先負 姿勢改善 ヨガ 	19 仏滅 癒	20 大安 アロマヨガ 翡	21 赤口 ネットックス ヨガ New! シニア(70歳以上) ポイント 3	22 先勝 リフレッシュ ヨガ New! 癒	23 友引 ダイエット ヨガ 大人 3 ポイント	24 先負 リンパ ヨガ 
25 仏滅 姿勢改善 ヨガ 山友会 	26 大安 癒	27 赤口 アロマヨガ 翡	28 先勝 ネットックス ヨガ New! シニア(70歳以上) ポイント 3	29 友引 春分の日 癒 リフレッシュ ヨガ New!	30 先負 ダイエット ヨガ 大人 3 ポイント	

岩盤ヨガレッスン開催♪

火・金・土・日 朝 10:00 ~ 11:00 (レッスン料 1050円)

New! → 水・・・夜 19:00 ~ 20:00
 木・・・昼 15:00 ~ 16:00

翡 翡翠デー

翡翠(床屋)の
 ポイント2倍!

癒 癒しの日

マッサージ・あかすりの
 ポイント2倍!

たまゆらの杜 011-791-6666

札幌市東区中沼西1条1丁目 11-10