

# 7月イベントカレンダー

ポイント↑2個↑ たまゆらの杜は毎日！ ポイント↑2個↑

水曜日は70歳以上のお客様ポイント3個！

金曜日は大人券利用のお客様ポイント3個！



日	月	火	水	木	金	土
<p>ポイントウィーク開催します！  <b>7月26日(月)～8月6日(金)</b>  <small>土・日・祝除く</small>  <b>大人ポイント3個</b></p>				<p>1 友引 リフレッシュヨガ 癒</p>	<p>2 先負 ダイエットヨガ 大人ポイント3個</p>	<p>3 仏滅 リンパヨガ</p>
<p>4 大安 姿勢改善ヨガ 癒</p>	<p>5 赤口 癒</p>	<p>6 先勝 アロマヨガ 翡翠</p>	<p>7 友引 ネトックスヨガ シニア(70歳以上) ポイント3個</p>	<p>8 先負 リフレッシュヨガ 癒</p>	<p>9 仏滅 ダイエットヨガ 大人ポイント3個</p>	<p>10 赤口 リンパヨガ</p>
<p>11 先勝 姿勢改善ヨガ 癒</p>	<p>12 友引 癒</p>	<p>13 先負 アロマヨガ 翡翠</p>	<p>14 仏滅 ネトックスヨガ シニア(70歳以上) ポイント3個</p>	<p>15 大安 リフレッシュヨガ 癒</p>	<p>16 赤口 ダイエットヨガ 大人ポイント3個</p>	<p>17 先勝 リンパヨガ</p>
<p>18 友引 姿勢改善ヨガ 癒</p>	<p>19 先負 癒</p>	<p>20 仏滅 アロマヨガ 翡翠</p>	<p>21 大安 ネトックスヨガ シニア(70歳以上) ポイント3個</p>	<p>22 赤口 リフレッシュヨガ 癒</p>	<p>23 先勝 ダイエットヨガ 大人ポイント3個</p>	<p>24 友引 リンパヨガ</p>
<p>25 先負 姿勢改善ヨガ 癒</p>	<p>26 仏滅 癒</p>	<p>27 大安 アロマヨガ 翡翠</p>	<p>28 赤口 ネトックスヨガ 癒</p>	<p>29 先勝 リフレッシュヨガ 癒</p>	<p>30 友引 ダイエットヨガ 癒</p>	<p>31 先負 リンパヨガ</p>



## 岩盤ヨガレッスン開催

火・金・土・日 朝 10:00～11:00 (レッスン料 1050円)

水曜と木曜は 夜レッスン  
 夜 19:00～20:00

翡翠デー  
 翡翠(床屋)の  
 ポイント2倍！

癒しの日  
 マッサージ・あかすいの  
 ポイント2倍！

**たまゆらの杜 011-791-6666**  
 札幌市東区中沼西1条1丁目 11-10