



2022 2月

たまゆらの社 イベントカレンダー



まん延防止等重点措置期間中のイベントは中止とさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
たまゆらの社は毎日! ポイント↑2個↑ ポイントカード利用時はポイントは付きません!		1 翡翠定休日 先勝 朝10時より アロマリラックスヨガ	2 友引 朝10時より リフレッシュヨガ 夜19時より デトックスヨガ	3 先負 <small>節分</small> 朝10時より 引き締めパワーヨガ	4 仏滅 朝10時より ダイエットヨガ	5 大安 朝10時より リンパヨガ
6 赤口 朝10時より 姿勢改善ヨガ	7 先勝 夜20時より アロマリンパリラックスヨガ	8 翡翠定休日 友引 朝10時より アロマリラックスヨガ	9 先負 朝10時より リフレッシュヨガ 夜19時より デトックスヨガ	10 仏滅 夜19時より 引き締めパワーヨガ	11 建国記念日 大安 朝10時より ダイエットヨガ	12 赤口 朝10時より リンパヨガ
13 先勝 朝10時より 姿勢改善ヨガ	14 友引 Happy Valentine's Day バレンタインデー 夜20時より アロマリンパリラックスヨガ	15 翡翠定休日 先負 朝10時より アロマリラックスヨガ	16 仏滅 朝10時より リフレッシュヨガ 夜19時より デトックスヨガ	17 大安 夜19時より 引き締めパワーヨガ	18 赤口 朝10時より ダイエットヨガ	19 先勝 朝10時より リンパヨガ
20 友引 朝10時より 姿勢改善ヨガ	21 先負 夜20時より アロマリンパリラックスヨガ	22 翡翠定休日 仏滅 朝10時より アロマリラックスヨガ	23 天皇誕生日 大安 朝10時より リフレッシュヨガ 夜19時より デトックスヨガ	24 赤口 夜19時より 引き締めパワーヨガ	25 先勝 朝10時より ダイエットヨガ	26 友引 朝10時より リンパヨガ
27 先負 朝10時より 姿勢改善ヨガ	28 仏滅 夜20時より アロマリンパリラックスヨガ	大人気! 料理人特製! 油淋鶏 ご飯セット300円 プラスで定食に! 680円 TAKE OUT テイクアウト できます				

飲食の 営業時間短縮のお知らせ

北海道からの要請により新型コロナウイルス感染拡大防止の為

時短営業 を実施していますのでご理解の程、よろしくお願致します。

時短営業実施期間

1月27日(木)~2月20日(日)

期間中の営業時間

いろいろ 10時~20時

四季 11時~20時

酒類の提供は、終日行いません。
自販機含む

モエレボディケア
人気コース!
全身マッサージ
60分 **5,830円**
【要予約】070-6603-1810

岩盤ヨガレッスン
毎日開催!
(レッスン料 1200円)
12月30日から1月4日まで、お休みさせていただきます。
お得な回数券も発売中!
10枚入り **10,000円**
※有効期限は5ヶ月です

アロマリンパリラックスヨガ
レッスン
月曜日
曜日は
(レッスン料 1200円)
夜20時 レッスン開始
深い呼吸とヨガのポーズを行いながら
身体をほぐしていくクラスです。

二階大広間
旬菜酒房
四季
職人の味、季節の旅。
心ゆくまで堪能下さい。

引き締めパワーヨガ
レッスン
木曜日
曜日は
(レッスン料 1200円)
夜19時 レッスン開始
体の引き締め効果やストレス解消
などの効果が期待できます。

リンパヨガ
レッスン
土曜日
曜日は
(レッスン料 1200円)
朝10時 レッスン開始
むくみ改善!
肌艶アップにオススメです!