

日	月	火	水	木	金	土
ポイントウィーク開催！ 12月1日(木)～12月9日(金) 大人ポイント3個 (土・日・祝除く)				1 ポイント 赤口 3個 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00～20:00	2 ポイント 先勝 3個 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00～11:00	3 友引 岩盤ヨガレッスン リンパ 10:00～11:00
4 先負 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00～11:00	5 ポイント 仏滅 3個 岩盤ヨガレッスン アロマリンパ リラクセス 20:00～21:00	6 ポイント 大安 3個 岩盤ヨガレッスン アロマ リラクセス 10:00～11:00	7 ポイント 赤口 3個 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00～11:00	8 ポイント 先勝 3個 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00～20:00	9 ポイント 友引 3個 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00～11:00	10 先負 岩盤ヨガレッスン リンパ 10:00～11:00
11 修華会 仏滅 笑顔の華 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00～11:00	12 大安 岩盤ヨガレッスンは お休み です	13 LP 赤口 岩盤ヨガレッスン アロマ リラクセス 10:00～11:00	14 先勝 シニアデー 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00～11:00	15 友引 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00～20:00	16 ポイント 先負 3個 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00～11:00	17 仏滅 岩盤ヨガレッスン リンパ 10:00～11:00
18 山友会 大安 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00～11:00	19 赤口 岩盤ヨガレッスン アロマリンパ リラクセス 20:00～21:00	20 先勝 岩盤ヨガレッスン アロマ リラクセス 10:00～11:00	21 友引 シニアデー 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00～11:00	22 先負 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00～20:00	23 ポイント 赤口 3個 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00～11:00	24 先勝 岩盤ヨガレッスン リンパ 10:00～11:00
25 友引 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00～11:00	26 先負 岩盤ヨガレッスン アロマリンパ リラクセス 20:00～21:00	27 仏滅 岩盤ヨガレッスン アロマ リラクセス 10:00～11:00	28 大安 シニアデー 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00～11:00	29 赤口 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00～20:00	30 ポイント 先勝 3個 岩盤ヨガレッスンは 12/30～1/3まで お休み です	31 友引 大晦日 

たまゆらの杜は毎日！
ポイント↑2個
 ポイントカード利用時はポイントは付きません！

(水) シニアデー
 曜日は(70歳以上のお客様)
 ※祝日は除く
 ポイントカード利用時は
 ポイントは付きません！
ポイント3個

ポイント3個の日
 大人券利用のお客様
 ポイントカード利用時はポイントは付きません！
 (金) ※祝日は除く
 曜日は **ポイント3個**

ケータイイベント開催！
12/17(土曜)
 ～
12/19(月曜)
 料金相談等もお気軽にどうぞ♪

たまゆらの杜イベント情報！
 ライフ7ロミュージック
in たまゆらの杜
12月13日(火)
 18:20 スタート♪
たまゆらBoys
 (One of one Love)
たまゆらGirls
 (HAPPY少女♪)
 ゲスト G.E.E.K



たまゆらの杜イベント情報！
12/11(日)
 修華会
 笑顔の華
 13時より
 魅せます♪聴かせます♪楽しめます♪
12/18(日)
山友会
 12時
 スタート♪