

たまゆらの杜 イベントカレンダー

2023 3月



日	月	火	水	木	金	土
四季・いろいろ同時開催！ 火・木はビールの日！（祝日は除く）  生ビールが 特別価格 470円！			1 大安  シニアデー 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	2 赤口 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00 ~ 20:00	3 先勝 ポイント3個の日  ひな祭り 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00 ~ 11:00	4 友引 岩盤ヨガレッスン リンパ 10:00 ~ 11:00
5 先負 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	6 仏滅 ポイント3個の日 岩盤ヨガレッスン アロマリンパ リラックス 20:00 ~ 21:00	7 大安 ポイント3個の日 岩盤ヨガレッスン アロマ リラックス 10:00 ~ 11:00	8 赤口 ポイント3個の日 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	9 先勝 ポイント3個の日 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00 ~ 20:00	10 友引 ポイント3個 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00 ~ 11:00	11 先負 岩盤ヨガレッスン リンパ 10:00 ~ 11:00
12 仏滅 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	13 大安 ポイント3個の日 岩盤ヨガレッスン アロマリンパ リラックス 20:00 ~ 21:00	14 赤口 ポイント3個の日  岩盤ヨガレッスン アロマ リラックス 10:00 ~ 11:00	15 先勝 ポイント3個の日 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	16 友引 ポイント3個の日 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00 ~ 20:00	17 先負 ポイント3個 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00 ~ 11:00	18 仏滅 岩盤ヨガレッスン リンパ 10:00 ~ 11:00
19 修華会 笑顔の華 大安 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	20 赤口 岩盤ヨガレッスン アロマリンパ リラックス 20:00 ~ 21:00	21 春分の日 先勝 ビールの日はお休みです 岩盤ヨガレッスン アロマ リラックス 10:00 ~ 11:00	22 友引  シニアデー 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	23 先負 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00 ~ 20:00	24 仏滅 ポイント3個 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00 ~ 11:00	25 大安 岩盤ヨガレッスン リンパ 10:00 ~ 11:00
26 赤口 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	27 先勝 岩盤ヨガレッスン アロマリンパ リラックス 20:00 ~ 21:00	28 友引 岩盤ヨガレッスン アロマ リラックス 10:00 ~ 11:00	29 先負  シニアデー 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	30 仏滅 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00 ~ 20:00	31 大安 ポイント3個 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00 ~ 11:00	

(水) シニアデー
 曜日は(70歳以上のお客様)
 ※祝日は除く
 ポイントカード利用時は
 ポイントは付きません！
ポイント3個

平日限定！ポイントウィーク開催！
3月6日(月)～17日(金)
 ※土日は除く
ポイント3個

ポイント3個の日
大人券利用のお客様
 ポイントカード利用時はポイントは付きません！
 ※祝日は除く
ポイント3個

たまゆらの杜イベント情報！
3/19(日)
 修華会
 笑顔の華
 13時より
 魅せます♪聴かせます♪楽しめます♪

たまゆらの杜イベント情報！
 ライフ7fromミュージック
 in たまゆらの杜
3月14日(火)
18:10 会場オープン♪
たまゆらBoys
(One of one Love)
たまゆらGirls
(HAPPY少女♪)
 ゲストフルーティー (予定)

たまゆらの杜は**24時間営業**です
 当館2階は お休み処となっており、
入泉料 + 深夜料金 (1500円)
 をお支払いいただくと
深夜1:00～翌朝9:00のチェックアウトまで滞在が可能です。
 ※深夜1時～6時の間は浴場清掃作業の為、入浴出来ません
 繁忙時は寝具が不足する事もございます。
 寝具(マット・毛布)は必ず一人一組にて
 ご利用くださいませ。
大型駐車場完備
 ソーシャルディスタンス・館内消毒を徹底しコロナ対策に取り組んでおります。

こんな方に**オススメ！**
☒ ヨガ初心者の方
☒ 体が硬いのが気になる方
☒ 万年冷え性の方
☒ むくみ・肌荒れが気になる方
☒ 無理なくダイエットがしたい方
岩盤ヨガレッスン
 ● 毎日開催 ●
 (レッスン料 1200円)
 お得な回数券も発売中！
 10枚入り 10,000円
 ※有効期限は5ヶ月です