

たまゆらの杜 イベントカレンダー

2023 5月



日	月	火	水	木	金	土	お																								
 1 友引 岩盤ヨガレッスン アロマリンパ リラクセス 20:00 ~ 21:00	2 先負 岩盤ヨガレッスン アロマ リラクセス 10:00 ~ 11:00	3 仏滅 憲法記念日 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	4 大安 みどりの日 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00 ~ 20:00	5 赤口 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00 ~ 11:00	6 先勝 岩盤ヨガレッスン 新 スリムup リンパ 10:00 ~ 11:00	7 友引 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	8 先負 岩盤ヨガレッスン アロマリンパ リラクセス 20:00 ~ 21:00	9 仏滅 岩盤ヨガレッスン アロマ リラクセス 10:00 ~ 11:00	10 大安 シニアデー 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	11 赤口 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00 ~ 20:00	12 先勝 ポイント 3個 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00 ~ 11:00	13 友引 岩盤ヨガレッスン 新 スリムup リンパ 10:00 ~ 11:00	14 先負 母の日 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	15 仏滅 岩盤ヨガレッスン アロマリンパ リラクセス 20:00 ~ 21:00	16 大安 Live PRO 岩盤ヨガレッスン アロマ リラクセス 10:00 ~ 11:00	17 赤口 シニアデー 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	18 先勝 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00 ~ 20:00	19 友引 ポイント 3個 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00 ~ 11:00	20 仏滅 岩盤ヨガレッスン 新 スリムup リンパ 10:00 ~ 11:00	21 大安 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	22 赤口 岩盤ヨガレッスン アロマリンパ リラクセス 20:00 ~ 21:00	23 先勝 岩盤ヨガレッスン アロマ リラクセス 10:00 ~ 11:00	24 友引 シニアデー 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	25 先負 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00 ~ 20:00	26 仏滅 ポイント 3個 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00 ~ 11:00	27 大安 岩盤ヨガレッスン 新 スリムup リンパ 10:00 ~ 11:00	28 赤口 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	29 先勝 岩盤ヨガレッスン アロマリンパ リラクセス 20:00 ~ 21:00	30 友引 岩盤ヨガレッスン アロマ リラクセス 10:00 ~ 11:00	31 先負 シニアデー 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	四季・いろいろ同時開催！ 火・木はビールの日！（祝日は除く） 生ビールが 特別価格 470円!

たまゆらの杜は毎日！
ポイント↑2個↑
 ポイントカード利用時はポイントは付きません！

水 シニアデー
 曜日は（70歳以上のお客様）
 ※祝日は除く
 ポイントカード利用時は
 ポイントは付きません！
ポイント3個

ポイント3個の日
大人券利用のお客様
 ポイントカード利用時はポイントは付きません！
金 ※祝日は除く
 曜日は
ポイント3個

理容ハープ **男性カット**
HAP 土日祝 **1200円**
 平日 **1300円**
 定休日 火曜日
 ☎ 011-768-8282

たまゆらの杜イベント情報！
 ライフ7ロミュージック
 in たまゆらの杜
5月16日（火）
18:10 会場オープン♪
たまゆらBoys
（One of one Love）
たまゆらGirls
（HAPPY少女♪）
 ゲスト Poison Palette（予定）

24時間営業です
 当館2階は お休み処となっており、
入泉料 + 深夜料金（1500円）
 をお支払いいただくと
深夜1:00～翌朝9:00のチェックアウトまで滞在が可能です。
 ※深夜1時～6時の間は浴場清掃作業の為、入浴出来ません
 繁忙時は寝具が不足する事もございます。
 寝具（マット・毛布）は必ず一人一組にて
 ご利用くださいませ。
大型駐車場完備
 ソーシャルディスタンス・館内消毒を徹底しコロナ対策に取り組んでおります。

こんな方に**オススメ！**
☒ ヨガ初心者の方
☒ 体が硬いのが気になる方
☒ 万年冷え性の方
☒ むくみ・肌荒れが気になる方
☒ 無理なくダイエットがしたい方
岩盤ヨガレッスン
 毎日開催♪
 （レッスン料 1200円）
 お得な回数券も発売中！
 10枚入り 10,000円
 ※有効期限は5ヶ月です