



たまゆらの杜 イベントカレンダー

2023 9月

四季・いろいろ同時開催!

火・木はビールの日!
生ビールが [祝日は除く]
特別価格 **470円!**

日 月 火 水 木 金 土

敬老の日の贈り物に たまゆらの杜の
入浴回数券はいかがですか♪

- 有効期限は1年間です!
- クレジットカードでのご購入も出来ます♪

11枚入 10,800円

9/18は



1 大安 **ポイント3個**

岩盤ヨガレッスン
ダイエット
10:00 ~ 11:00

2 赤口

岩盤ヨガレッスン
スリムアップリンパ
10:00 ~ 11:00

3 修華会
先勝 笑顔の華

岩盤ヨガレッスン
姿勢改善
10:00 ~ 11:00

4 友引

岩盤ヨガレッスン
アロマリンパ
リラクセス
20:00 ~ 21:00

5 先負

岩盤ヨガレッスン
アロマ
リラクセス
10:00 ~ 11:00

6 伝減 **70歳以上のシニアデー**
ポイント3個!

岩盤ヨガレッスン
リフレッシュ
10:00 ~ 11:00

7 大安

岩盤ヨガレッスン
引き締め
デトックス
19:00 ~ 20:00

8 赤口 **ポイント3個**

岩盤ヨガレッスン
ダイエット
10:00 ~ 11:00

9 先勝

岩盤ヨガレッスン
スリムアップリンパ
10:00 ~ 11:00

10 友引

岩盤ヨガレッスン
姿勢改善
10:00 ~ 11:00

11 先負

岩盤ヨガレッスン
アロマリンパ
リラクセス
20:00 ~ 21:00

12 伝減

岩盤ヨガレッスン
アロマ
リラクセス
10:00 ~ 11:00

13 **70歳以上のシニアデー**
大安 ポイント3個!

岩盤ヨガレッスン
リフレッシュ
10:00 ~ 11:00

14 赤口

岩盤ヨガレッスン
引き締め
デトックス
19:00 ~ 20:00

15 友引 **ポイント3個**

岩盤ヨガレッスン
ダイエット
10:00 ~ 11:00

16 先負

岩盤ヨガレッスン
スリムアップリンパ
10:00 ~ 11:00

17 伝減

岩盤ヨガレッスン
姿勢改善
10:00 ~ 11:00

18 敬老の日
大安

岩盤ヨガレッスン
アロマリンパ
リラクセス
20:00 ~ 21:00

19 LP
赤口

岩盤ヨガレッスン
アロマ
リラクセス
10:00 ~ 11:00

20 **70歳以上のシニアデー**
先勝 ポイント3個!

岩盤ヨガレッスン
リフレッシュ
10:00 ~ 11:00

21 友引

岩盤ヨガレッスン
引き締め
デトックス
19:00 ~ 20:00

22 先負 **ポイント3個**

岩盤ヨガレッスン
ダイエット
10:00 ~ 11:00

23 秋分の日
伝減

岩盤ヨガレッスン
スリムアップリンパ
10:00 ~ 11:00

24 大安

岩盤ヨガレッスン
姿勢改善
10:00 ~ 11:00

25 赤口

岩盤ヨガレッスン
アロマリンパ
リラクセス
20:00 ~ 21:00

26 先勝

岩盤ヨガレッスン
アロマ
リラクセス
10:00 ~ 11:00

27 **70歳以上のシニアデー**
友引 ポイント3個!

岩盤ヨガレッスン
リフレッシュ
10:00 ~ 11:00

28 先負

岩盤ヨガレッスン
引き締め
デトックス
19:00 ~ 20:00

29 伝減 **ポイント3個**

岩盤ヨガレッスン
ダイエット
10:00 ~ 11:00

30 大安

岩盤ヨガレッスン
スリムアップリンパ
10:00 ~ 11:00

ポイント3個の日
大人券利用のお客様

ポイントカード利用時はポイントは付きません!

金

※祝日は除く

曜日は **ポイント3個**

水 シニアデー

曜日は (70歳以上のお客様)

※祝日は除く

ポイントカード利用時は
ポイントは付きません!
ポイント3個

理容ハープ 男性カット
HAP

土日祝 **1200円**
平日 **1300円**

定休日水曜日 ☎011-768-8282

たまゆらの杜イベント情報!

9月3日(日)

魅せます♪
聴かせます♪
楽しめます♪

修華会 笑顔の華

たまゆらの杜イベント情報!

ライブ・プロミュージック

in たまゆらの杜

9月19日(火)

18:10 会場オープン♪

たまゆらBoys

(One of one Love)

たまゆらGirls

(HAPPY少女♪)

ゲスト 未定

24時間営業です

当館2階は お休み処となっております、

入浴料 + 深夜料金 (1500円)

をお支払いいただくと

深夜1:00 ~ 翌朝9:00のチェックアウトまで滞在が可能です。

※深夜1時 ~ 6時の間は浴場清掃作業の為、入浴出来ません

繁忙時は寝具が不足する事もございます。

寝具 (マット・毛布) は必ず一人一組にて

ご利用くださいませ。

ソーシャルディスタンス・館内消毒を徹底しコロナ対策に取り組んでおります。

こんな方に **オススメ!**

- ☑ ヨガ初心者の方
- ☑ 体が硬いのが気になる方
- ☑ 万年冷え性の方
- ☑ むくみ・肌荒れが気になる方
- ☑ 無理なくダイエットがしたい方

岩盤ヨガレッスン

毎日開催♪

(レッスン料 1200円)

お得な回数券も発売中!

10枚入り **10,000円**

※有効期限は5ヶ月です