



2023 10月

たまゆらの杜 イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1 赤口 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	2 先勝 岩盤ヨガレッスン アロマリンパ リラクセス 20:00 ~ 21:00	3 友引 岩盤ヨガレッスン アロマ リラクセス 10:00 ~ 11:00	4 先負 70歳以上の シニアデー ポイント3個! 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	5 仏滅 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00 ~ 20:00	6 大安 ポイント3個 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00 ~ 11:00	7 赤口 岩盤ヨガレッスン スリムup リンパ 10:00 ~ 11:00
8 先勝 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	9 友引 スポーツの日 岩盤ヨガレッスン アロマリンパ リラクセス 20:00 ~ 21:00	10 先負 岩盤ヨガレッスン アロマ リラクセス 10:00 ~ 11:00	11 仏滅 70歳以上の シニアデー ポイント3個! 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	12 大安 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00 ~ 20:00	13 赤口 ポイント3個 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00 ~ 11:00	14 先勝 岩盤ヨガレッスン スリムup リンパ 10:00 ~ 11:00
15 先負 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	16 仏滅 岩盤ヨガレッスン アロマリンパ リラクセス 20:00 ~ 21:00	17 大安 LP Live PGO 岩盤ヨガレッスン アロマ リラクセス 10:00 ~ 11:00	18 赤口 70歳以上の シニアデー ポイント3個! 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	19 先勝 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00 ~ 20:00	20 友引 ポイント3個 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00 ~ 11:00	21 先負 岩盤ヨガレッスン スリムup リンパ 10:00 ~ 11:00
22 仏滅 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	23 ヨガレッスン お休み 大安 ひる 15時 閉店 四季いろいろ 10:00 ~ 14:00 ラストオーダー	24 ヨガレッスン お休み 赤口 ひる 12時 開店	25 先勝 70歳以上の シニアデー ポイント3個! 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	26 友引 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00 ~ 20:00	27 先負 ポイント3個 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00 ~ 11:00	28 仏滅 岩盤ヨガレッスン スリムup リンパ 10:00 ~ 11:00
29 大安 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	30 赤口 岩盤ヨガレッスン アロマリンパ リラクセス 20:00 ~ 21:00	31 ハロウィン 先勝 岩盤ヨガレッスン アロマ リラクセス 10:00 ~ 11:00	そろそろ、宴会 しませんか? ご予算に応じてコース内容等、 ご提案させていただきますので、 お気軽にお申し付け下さい。 懇親会 祝いの会 慰労会 忘年会 卒園式 新年会			

ポイント3個の日
大人券利用のお客様
ポイントカード利用時はポイントは付きません!

金 ※祝日は除く
曜日は **ポイント3個**

水 シニアデー
曜日は (70歳以上のお客様)
※祝日は除く
ポイントカード利用時は
ポイントは付きません!
ポイント3個

ボディケア リフレッシュ
しませんか?
あかすり
予約受付中
直通→070-6603-1810

営業時間短縮のお知らせ
機械設備総点検の為、
時短営業とさせていただきます。
2023年10月23日(月) 15時閉店
2023年10月24日(火) 12時開店
何卒ご理解・ご了承の程、お願い申し上げます。

たまゆらの杜 イベント情報!
ライブフロミュージック
in たまゆらの杜
10月17日(火)
18:10 会場オープン♪
たまゆらBoys
(One of one Love)
たまゆらGirls
(HAPPY少女♪)
ゲスト 未定

24時間営業です
当館2階は お休み処となっており、
入泉料 + 深夜料金 (1500円)
をお支払いいただくと
深夜1:00 ~ 翌朝9:00のチェックアウトまで滞在が可能です。
※深夜1時 ~ 6時の間は浴場清掃作業の為、入浴出来ません
繁忙時は寝具が不足する事もございます。
寝具(マット・毛布)は必ず一人一組にて
ご利用くださいませ。
大型駐車場完備
ソーシャルディスタンス・館内消毒を徹底しコロナ対策に取り組んでおります。

こんな方に **オススメ!**

- ✓ ヨガ初心者の方
- ✓ 体が硬いのが気になる方
- ✓ 万年冷え性の方
- ✓ むくみ・肌荒れが気になる方
- ✓ 無理なくダイエットがしたい方

岩盤ヨガレッスン
毎日開催♪
(レッスン料 1200円)
お得な回数券も発売中!
10枚入り 10,000円
※有効期限は5ヶ月です