



# 2024 10月

四季・いりり同時開催!  
**火・木はビールの日!**  
 【祝日は除く】  
 生ビールが特別価格 **470円!**

日	月	火	水	木	金	土
 二階大広間 旬菜・酒房 四季 期間限定メニュー! 中華セット! 10月1日(火) ~ 7日(日)		1 赤口 先勝 ビールの日! 岩盤ヨガレッスン アロマリラックス 10:00 ~ 11:00	2 先勝 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	3 先負 占い マヤ暦 ビールの日! 岩盤ヨガレッスン アロマリラックス 10:00 ~ 11:00	4 仏滅 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00 ~ 11:00	5 大安 岩盤ヨガレッスン リンパ 10:00 ~ 11:00
6 赤口 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	7 先勝 岩盤ヨガレッスン 引き締めデトックス 19:00 ~ 20:00	8 友引 ビールの日! 岩盤ヨガレッスン アロマリラックス 10:00 ~ 11:00	9 先負 占い マヤ暦 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	10 仏滅 ビールの日! 岩盤ヨガレッスン アロマリラックス 10:00 ~ 11:00	11 大安 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00 ~ 11:00	12 赤口 岩盤ヨガレッスン リンパ 10:00 ~ 11:00
13 先勝 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	14 友引 占い マヤ暦 スポーツの日 岩盤ヨガレッスン 引き締めデトックス 19:00 ~ 20:00	15 先負 ビールの日! 岩盤ヨガレッスン アロマリラックス 10:00 ~ 11:00	16 仏滅 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	17 大安 ビールの日! 岩盤ヨガレッスン アロマリラックス 10:00 ~ 11:00	18 赤口 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00 ~ 11:00	19 先勝 岩盤ヨガレッスン リンパ 10:00 ~ 11:00
20 友引 占い マヤ暦 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	21 先負 占い マヤ暦 岩盤ヨガレッスン 引き締めデトックス 19:00 ~ 20:00	22 仏滅 LP Live PRO ビールの日! 岩盤ヨガレッスン アロマリラックス 10:00 ~ 11:00	23 大安 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	24 赤口 ビールの日! 岩盤ヨガレッスン アロマリラックス 10:00 ~ 11:00	25 先勝 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00 ~ 11:00	26 友引 岩盤ヨガレッスン リンパ 10:00 ~ 11:00
27 先負 占い マヤ暦 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	28 仏滅 岩盤ヨガレッスン 引き締めデトックス 19:00 ~ 20:00	29 大安 ビールの日! 岩盤ヨガレッスン アロマリラックス 10:00 ~ 11:00	30 赤口 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	31 先勝 占い マヤ暦 ビールの日! 岩盤ヨガレッスン アロマリラックス 10:00 ~ 11:00	ボディケア あかすり リフレッシュ しませんか? 予約受付中 直通→070-6603-1810	

**ライブプロミュージック in たまゆらの杜**  
 10月22日(火) 18:20 スタート♪

たまゆらGirls  
 (HAPPY少女♪)

LP  
 Live PRO

たまゆらBoys  
 (One of one Love)

**ゲスト 未定**

こんな方にオススメ!

- ヨガ初心者の方
- 体が硬いのが気になる方
- 万年冷え性の方
- むくみ・肌荒れが気になる方
- 無理なくダイエットがしたい方

**岩盤ヨガレッスン**  
 (レッスン料 1500円)  
 お得な回数券も発売中!  
 10枚入り 11,000円  
 ※有効期限は5ヶ月です

占い **マヤ暦 ☆ 寿美恵**

10分1,000円 ※延長 10分 1,000円

**10月 3日 9日 14日 20日 21日 27日 31日**

(木曜) (水曜) (月曜) (日曜) (月曜) (日曜) (木曜)

**マヤ歴 鑑定後**  
 【手のツボマッサージ】  
 をサービス致します♪

**ハンドリフレクソロジー**

「反射区」と呼ばれるエリアを刺激することで  
 全身の臓器や組織に間接的にアプローチします♪

11:00 ~ 18:00 まで