



生ビールが
特別価格
550円！

日

月

火

水

木

金

土

休業または営業時間短縮のお知らせ

11月10日(月) 昼12時閉店 いろいろ12時まで お休み(四季・ハープ・ボディケア・あかすり・ヨガ教室)

11月11日(火) 休業

11月12日(水) 昼12時開店予定 (理容ハープは10時開店・ヨガレッスンはお休みいたします)

機械整備の為、休業または営業時間を短縮させていただきます。何卒、ご了承の程、よろしくお願い申し上げます。

1

友引

岩盤ヨガレッスン
リンパ
10:00 ~ 11:00

2

先負

岩盤ヨガレッスン
姿勢改善
10:00 ~ 11:00

3

仏滅



岩盤ヨガレッスン
引き締め
デトックス
19:00 ~ 20:00

4

大安



ビールの日！
岩盤ヨガレッスン
アロマリラクセス
10:00 ~ 11:00

5

赤口

岩盤ヨガレッスン
リフレッシュ
10:00 ~ 11:00

6

先勝



ビールの日！

7

友引

岩盤ヨガレッスン
ダイエット
10:00 ~ 11:00

8

先負

岩盤ヨガレッスン
リンパ
10:00 ~ 11:00

9

仏滅

岩盤ヨガレッスン
姿勢改善
10:00 ~ 11:00

10

大安



ひる12時
閉店

11

赤口



休業

12

先勝



ひる12時
開店

13

友引



ビールの日！

14

先負

岩盤ヨガレッスン
ダイエット
10:00 ~ 11:00

15

仏滅

岩盤ヨガレッスン
リンパ
10:00 ~ 11:00

16

大安

岩盤ヨガレッスン
姿勢改善
10:00 ~ 11:00

17

赤口

岩盤ヨガレッスン
引き締め
デトックス
19:00 ~ 20:00

18

先勝



ビールの日！
岩盤ヨガレッスン
アロマリラクセス
10:00 ~ 11:00

19

友引

岩盤ヨガレッスン
リフレッシュ
10:00 ~ 11:00

20

仏滅



ビールの日！

21

大安

岩盤ヨガレッスン
ダイエット
10:00 ~ 11:00

22

先勝

岩盤ヨガレッスン
リンパ
10:00 ~ 11:00

23

先勝



岩盤ヨガレッスン
姿勢改善
10:00 ~ 11:00

24

友引



振替休日
岩盤ヨガレッスン
引き締め
デトックス
19:00 ~ 20:00

25

先負



ビールの日！
岩盤ヨガレッスン
アロマリラクセス
10:00 ~ 11:00

26

仏滅

岩盤ヨガレッスン
リフレッシュ
10:00 ~ 11:00

27

大安



ビールの日！

28

赤口

岩盤ヨガレッスン
ダイエット
10:00 ~ 11:00

29

先勝

岩盤ヨガレッスン
リンパ
10:00 ~ 11:00

ライフプロミュージック in たまゆらの杜
11月18日(火) 18:20 スタート♪

たまゆらの杜
イベント情報！



たまゆらGirls
(HAPPY少女♪)



ゲスト

未定



たまゆらBoys
(One of one Love)

たまゆらの杜は 24時間営業です

24時間営業です

深夜1:00~6:00迄、浴室清掃の為、ご入浴できませんので予めご了承下さいませ。

当館2階は お休み処となっております、

入浴料 + 深夜料金 (1600円) をお支払いいただくと

深夜1:00 ~ 翌朝9:00のチェックアウトまで滞在が可能です。

大型駐車場完備

お好きな時に参加できる♪
岩盤ヨガレッスン

ご予約不要 お手続不要

こんな方に オススメ！

- ☑ ヨガ初心者の方 (レッスン料 1500円)
- ☑ 体が硬いの気になる方
- ☑ 万年冷え性の方
- ☑ むくみ・肌荒れが気になる方
- ☑ 無理なくダイエットがしたい方

お得な回数券も発売中！

10枚入り 11,000円

※有効期限は5ヶ月です



リフレッシュしませんか？



予約受付中

ボディケア あかすり

直通→070-6603-1810