

たまゆらの杜は年末年始も通常営業！

- ・旬菜酒房四季は 12/29 から 1/2 まで平日時間で営業♪
- ・軽食喫茶いろりは年末年始も通常通り営業致します♪
- ・床屋は 12/31 は 15 時まで 1/1,2 お休み！新年は 3 日 9 時 open！
- ・ボディケアは 12/31 は電話予約不可で来店受付のみの営業！
新年は 1 日より通常営業致します♪

2026
1月



たまゆらの杜
イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
本年もご愛顧のほど よろしくお願いたします！ 謹賀新年 2026				1 元旦 大安	2 初夢 赤口	3 先勝
岩盤ヨガレッスンは 1/1 ~ 1/3 お休みです						
4 友引 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	5 先負 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00 ~ 20:00	6 仏滅 LOVE BEER ビールの日! 岩盤ヨガレッスン アロマ リラックス 10:00 ~ 11:00	7 大安 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	8 赤口 LOVE BEER ビールの日!	9 先勝 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00 ~ 11:00	10 友引 岩盤ヨガレッスン リンパ 10:00 ~ 11:00
11 先負 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	12 成人の日 先勝 成人の日 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00 ~ 20:00	13 大安 LOVE BEER ビールの日! 岩盤ヨガレッスン アロマ リラックス 10:00 ~ 11:00	14 赤口 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	15 先勝 LOVE BEER ビールの日!	16 友引 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00 ~ 11:00	17 先負 岩盤ヨガレッスン リンパ 10:00 ~ 11:00
18 仏滅 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	19 赤口 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00 ~ 20:00	20 先勝 Live PRO LOVE BEER ビールの日! 岩盤ヨガレッスン アロマ リラックス 10:00 ~ 11:00	21 友引 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	22 先負 LOVE BEER ビールの日!	23 仏滅 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00 ~ 11:00	24 大安 岩盤ヨガレッスン リンパ 10:00 ~ 11:00
25 赤口 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	26 先勝 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00 ~ 20:00	27 友引 LOVE BEER ビールの日! 岩盤ヨガレッスン アロマ リラックス 10:00 ~ 11:00	28 先負 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	29 仏滅 LOVE BEER ビールの日!	30 大安 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00 ~ 11:00	31 赤口 岩盤ヨガレッスン リンパ 10:00 ~ 11:00

ライブプロミュージック in たまゆらの杜
1月20日(火) 18:20 スタート♪



たまゆらGirls
(HAPPY少女)



ゲスト
未定



One of one Love
たまゆらBoys
(One of one Love)

たまゆらの杜
イベント情報！

たまゆらの杜は 24h open

24時間営業です

当館2階は お休み処となっております、
入泉料 + 深夜料金 (1600円)
をお支払いいただくと
深夜1:00 ~ 翌朝9:00のチェックアウト
まで滞在が可能です。



大型駐車場完備

お好きな時に参加できる♪
岩盤ヨガレッスン
こんな方に オススメ！

- ☒ ヨガ初心者の方
 - ☒ 体が硬いの気になる方
 - ☒ 万年冷え性の方
 - ☒ むくみ・肌荒れが気になる方
 - ☒ 無理なくダイエットがしたい方
- (レッスン料 1500円)
お得な回数券も発売中!
10 枚入り 11,000円
※有効期限は5ヶ月です



リフレッシュしませんか？

予約受付中

ボディケア あかすり

直通→070-6603-1810

