

2026
3月

四季・いろいろ同時開催!

火・木はビールの日!

(祝日は除く)

生ビールが
特別価格 550円!



日	月	火	水	木	金	土
1 先勝 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	2 友引 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00 ~ 20:00	3 先負 ビールの日! 岩盤ヨガレッスン アロマ リラククス 10:00 ~ 11:00	4 仏滅 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	5 大安 ビールの日! 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	6 赤口 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00 ~ 11:00	7 先勝 岩盤ヨガレッスン リンパ 10:00 ~ 11:00
8 友引 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	9 先負 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00 ~ 20:00	10 仏滅 ビールの日! 岩盤ヨガレッスン アロマ リラククス 10:00 ~ 11:00	11 大安 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	12 赤口 ビールの日! 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	13 先勝 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00 ~ 11:00	14 友引 Happy White Day 岩盤ヨガレッスン リンパ 10:00 ~ 11:00
15 先負 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	16 仏滅 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00 ~ 20:00	17 大安 LP Live PRO ビールの日! 岩盤ヨガレッスン アロマリラククス 10:00 ~ 11:00	18 赤口 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	19 友引 ビールの日! 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	20 先負 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00 ~ 11:00	21 仏滅 岩盤ヨガレッスン リンパ 10:00 ~ 11:00
22 大安 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	23 赤口 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00 ~ 20:00	24 先勝 ビールの日! 岩盤ヨガレッスン アロマ リラククス 10:00 ~ 11:00	25 友引 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	26 先負 ビールの日! 岩盤ヨガレッスン リフレッシュ 10:00 ~ 11:00	27 仏滅 岩盤ヨガレッスン ダイエット 10:00 ~ 11:00	28 大安 岩盤ヨガレッスン リンパ 10:00 ~ 11:00
29 赤口 岩盤ヨガレッスン 姿勢改善 10:00 ~ 11:00	30 先勝 岩盤ヨガレッスン 引き締め デトックス 19:00 ~ 20:00	31 友引 ビールの日! 岩盤ヨガレッスン アロマ リラククス 10:00 ~ 11:00	そろそろ、 宴会 しませんか? 慰労会 卒園式 祝いの会 懇親会			

ライブフロミュージック in たまゆらの杜
3月17日(火) 18:20 スタート♪



たまゆらGirls
(HAPPY少女♪)



ゲスト
未定



One of one Love
たまゆらBoys
(One of one Love)

たまゆらの杜
イベント情報!

たまゆらの杜は 24時間営業です

当館2階は お休み処となっております。
入会料 + 深夜料金 (1600円)
をお支払いいただくと
深夜1:00 ~ 翌朝9:00のチェックアウト
まで滞在が可能です。



大型駐車場完備

お好きな時に参加できる♪
岩盤ヨガレッスン
こんな方に オススメ!

- ☐ ヨガ初心者の方 (レッスン料 1500円)
 - ☐ 体が硬いのが気になる方
 - ☐ 万年冷え性の方
 - ☐ むくみ・肌荒れが気になる方
 - ☐ 無理なくダイエットがしたい方
- お得な回数券も発売中!
10枚入り 11,000円
※有効期限は5ヶ月です



リフレッシュしませんか?

予約受付中

ボディケア あかすり

直通→070-6603-1810

